Harmonogramu udzielania wsparcia w ramach projektu Centrum Usług Społecznych w Szczecinie - utworzenie Centrum i rozwój usług społecznych dla mieszkańców Gminy Miasto Szczecin, nr FEPZ.06.19-IP.01-0002/24

Inne rodzaje wsparcia

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1.	Poradnictwo informacyjne	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Codziennie od poniedziałku do piątku	8.00-15.30	-	Poradnictwo Informacyjne udzielane w formie stacjonarnej, telefonicznej oraz przez e-mail.
2.	Ośrodek Diagnostyczno-Terapeutyczny	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali 32 i 33	Wtorek, środa Poniedziałek, czwartek, piątek	8.00-18.00 8.00-16.00	-	Wsparcie dla rodzin z dziećmi - rodziny zastępcze oraz rodziny objęte wsparciem Działu Wsparcia Rodziny CUS w Szczecinie.
3.	Usługa opiekuńcza krótkookresowa	Usługa realizowana na terenie miasta Szczecin	Codziennie od poniedziałku do niedzieli	7.00-19.00	-	Celem usługi jest doraźne zapewnienie opieki osobom potrzebującym wsparcia w codziennym funkcjonowaniu

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,
e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu
REGON: 005433353; NIP: 8511991734

4.	Doradca opiekuna faktycznego	Usługa realizowana na terenie miasta Szczecin	Codziennie od poniedziałku do piątku	7.00-19.00	-	Celem usługi jest wdrożenie opiekuna do samodzielnego sprawowania opieki nad osobą wymagającą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
5.	Pomoc w usterkach domowych	Usługa mobilna realizowana na terenie miasta Szczecin	Po umówieniu się z mieszkańcem	08.00.-19.00	-	Usługa skierowana do osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
6.	Warsztaty psychologiczne – trening umiejętności społecznych	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	02.02.2026 06.02.2026 09.02.2026 13.02.2026 20.02.2026	15.00-16.45 15.00-16.45 15.00-16.45 15.00-16.45 15.00-16.45	-	Usługa obejmuje cykl warsztatów psychologicznych skierowanych do dzieci i młodzieży, których celem jest rozwijanie kluczowych kompetencji społecznych i emocjonalnych.
7.	Warsztaty psychologiczne – trening zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali 21 i 319	02.02.2026 03.02.2026 04.02.2026 05.02.2026 09.02.2026 10.02.2026 11.02.2026 12.02.2026	14:30-17:00 14:30-17:00 14:30-17:00 14:30-17:00 14:30-17:00 14:30-16:15 14:30-17:00 14:30-17:00	-	Usługa społeczna w postaci warsztatów psychologicznych „Trening Zastępowania Agresji” ma na celu wsparcie dzieci i młodzieży w zakresie kształtowania kompetencji emocjonalno-społecznych.
8.	Zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów – gimnastyka Od 23.02.2026	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.I Poniedziałek, Środa Gr.II Poniedziałek, Środa Gr.III Poniedziałek, Czwartek Gr.IV Środa, Piątek	10.00-11.00 11.30-12.30 p.8.30-9.30 c. 16.15.17.15 ś. 13-14 p.10-11	-	Usługa obejmuje organizację regularnych zajęć gimnastycznych dla seniorów. Celem jest poprawa sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz ogólnego samopoczucia uczestników.

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,
e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu
REGON: 005433353; NIP: 8511991734

9.	Warsztaty artystyczne dla seniorów Od 09.02.2026	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.I Poniedziałek, Środa Gr.II Poniedziałek, Środa	11.00-13.00 13.30-15.30	-	Usługa której celem jest aktywizacja społeczna, rozwijanie kreatywności oraz poprawa samopoczucia uczestników. Zajęcia dostosowane są do potrzeb i możliwości osób starszych
10.	Warsztaty trening umysłu Od 23.02.2026	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.I Wtorek, Piątek Gr.II Poniedziałek, Piątek	11.00-13.00, 12.00-13.30 16.00-17.30	-	Usługa obejmuje warsztaty aktywizujące funkcje poznawcze seniorów. Zajęcia opierają się na sprawdzonych metodach stymulacji umysłowej, dostosowanych do potrzeb osób starszych.
11.	Usługa opiekuńczo-kosmetyczna	Usługa realizowana na terenie miasta Szczecin	Po umówieniu się z mieszkańcem, codziennie od poniedziałku do piątku	10.00-20.00	-	Mobilna usługa opiekuńczo-kosmetyczna: fryzjer, manicure, pedicure

* W przypadku publikacji harmonogramu udzielania wsparcia na stronie internetowej projektu, nie należy wpisywać danych uczestników projektu, prowadzącego szkolenie oraz opiekuna stażu.

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,
e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu
REGON: 005433353; NIP: 8511991734