



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram udzielania wsparcia – wrzesień 2026r.

Działanie w ramach projektu pn. **Social Silver**, nr projektu: **FEPZ.06.18-IP.01-0026/24**

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1	Smak wspomnień-Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Sławomira 9a	01.09.2026 (wtorek)	10:00-11:00		
2	„Cook Story”- warsztaty kulinarne	Sławomira 9a	01.09.2026 (wtorek)	11:00-13:00		
3	Trening pamięci-grupa podstawowa	Sławomira 9a	01.09.2026	13:00-15:00		
5.	Aktywny Senior-gimnastyka	Sławomira 9a	02.09.2026	10:00-11:00		We współpracy ze stowarzyszeniem Przyszań.Wartości
6	Aktywny Senior-gimnastyka	Sławomira 9a	02.09.2026	10:00-12:00		We współpracy ze stowarzyszeniem Przyszań.Wartości
7	Integracja przy wspólnym śpiewie	Sławomira 9a	02.09.206			
8	Smak wspomnień-Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Sławomira 9a	03.09.2026	10:00-11:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



9	Zajęcia kreatywne	Sławomira 9a	03.09.2026	11:00-14:00		
10	Spotkanie wolontariuszy	Sławomira 9a	03.09.2026	14:00-16:00		
11	Smak wspomnień- Kawa Seniora, integracja (budowanie relacji)	Sławomira 9a	04.09.2026	10:00-11:00		
12	Aktywny Senior	Sławomira 9a	04.09.2026	11:00-12:00		
13	Trening Schultza	Sławomira 9a	04.09.2026	12:00-13:30		
	Warsztaty kreatywne	Sławomira 9a	04.09.2026	13:30-16:00		
14	7-11 września przenoszenie do nowej siedziby i oficjalne otwarcie					
15	Tydzień Inicjatyw Senioralnych- przemarsz kapeluszy	Urząd Miasta- Teatr letni	14.09.2026	12:00-16:00		
	Tańce Integracyjne	ul. Wyszyński ego 17/L3	15.09.2026	9:00-11:00		
	Dzień otwarty	ul. Wyszyński ego 17/L3	15.09.2026	11:00-16:00		
16	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyński ego 17/L3	16.09.2026	9:00-10:00		
17.	Próba Zespołu Alebabki	ul. Wyszyński ego 17/L3	16.09.2026	10:00-12:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



18.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyński ego 17/L3	16.09.2026	12:00-16:00		
19.	Próba teatralna	ul. Wyszyński ego 17/L3	17.09.2026	10:00-12:00		
20.	Oddech- wykład interaktywny w ramach Tygodnia Inicjatyw Senioralnych- Organizator OSL	ul. Wyszyński ego 17/L3	17.09.2026	10:00-12:00		Zapisy: 510 612 786
21.	Zajęcia kreatywne grupa III	ul. Wyszyński ego 17/L3	18.09.2026	9:00-12:00		
22.	Dzień otwarty	ul. Wyszyński ego 17/L3	18.09.2026	12:00-16:00		
23	Pudełko wspomnień- w ramach obchodów dnia Alzheimerera	ul. Starzyńskie go 3-4	21.09.2026	10:00-12:00		Przygotowanie pudełek metodą decupage
24	Zajęcia kulinarne	ul. Wyszyński ego 17/L3	22.09.2026	9:00-11:00		
25	Grupa teatralna	ul. Wyszyński ego 17/L3	22.09.2026	11:00-13:00		
26	Gry planszowe	ul. Wyszyński ego 17/L3	22.09.2026	13:00-15:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



27	Kawa- spotkanie integracyjne	ul. Wyszyński ego 17/L3	23.09.2026	9:00-10:00		
28	Próba zespołu Alebabki	ul. Wyszyński ego 17/L3	23.09.2026	10:00-12:00		
29	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyński ego 17/L3	23.09.2026	12:00-16:00		
30	Zajęcia czytelnicze	ul. Wyszyński ego 17/L3	24.09.2026	9:00-11:00		
31.	Gry sportowe	ul. Wyszyński ego 17/L3	24.09.2026	11:00-14:00		
32.	Pomoc w wypełnianiu druków urzędowych	ul. Wyszyński ego 17/L3	24.09.2026	14:00-15:00		
33.	Zajęcia kreatywne	ul. Wyszyński ego 17/L3	25.09.2026	9:00-12:00		
34.	Urodziny miesiąca	ul. Wyszyński ego 17/L3	25.09.2026	12:00-15:00		Świętujemy urodziny osób urodzonych we wrześniu, każdy przynosi coś do wspólnego zjedzenia
35.	Zajęcia kreatywne gr I	ul. Wyszyński ego 17/L3	28.09.2026	9:00-12:00		
	Trening pamięci I	ul. Wyszyński ego 17/L3	28.09.2026	9:11:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



36.	Zajęcia kreatywne gr. II	ul. Wyszyński ego 17/L3	28.09.2026	12:00-15:00		
37.	Trening Pamięci gr II	ul. Wyszyński ego 17/L3	28.09.2026	14:00-16:00		
38.	Tańce Integracyjne	ul. Wyszyński ego 17/L3	29.09.2026	9:00-11:00		
39.	Grupa teatralna	ul. Wyszyński ego 17/L3	29.09.2026	11:00-13:00		
40.	Trening pamięci gr III	ul. Wyszyński ego 17/L3	29.09.2026	11:00-13:00		
41.	Kawka- spotkania integracyjne	ul. Wyszyński ego 17/L3	30.09.2026	9:00-10:00		
42.	Próba AleBabki	ul. Wyszyński ego 17/L3	30.09.2026	10:00-12:00		
43.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyński ego 17/L3	30.09.2026	12:00-16:00		