



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogramu udzielania wsparcia w ramach projektu Centrum Usług Społecznych w Szczecinie - utworzenie Centrum i rozwój usług społecznych dla mieszkańców Gminy Miasto Szczecin, nr FEPZ.06.19-IP.01-0002/24

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1.	Poradnictwo informacyjne	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Codziennie od poniedziałku do piątku	8.00-15.30	-	-
2.	Ośrodek Diagnostyczno-Terapeutyczny	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali 32 i 33	poniedziałek, wtorek, środa czwartek, piątek	8.00-18.00 do 8.00-15:30 8.00-16.00	-	Wsparcie dla rodzin z dziećmi - rodziny zastępcze oraz rodziny objęte wsparciem Działu Wsparcia Rodziny CUS w Szczecinie.
3.	Pomoc w usterkach domowych	Usługa mobilna realizowana w miejscu zamieszkania uczestnika/czki projektu	Codziennie od poniedziałku do piątku w terminie indywidualnie uzgodnionym z uczestnikiem/czką projektu	08.00.-19.00	-	Usługa skierowana do osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,
e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu
REGON: 005433353; NIP: 8511991734



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



4.	Zajęcia aktywności fizycznej dla seniorów – gimnastyka	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.I Poniedziałek, Środa Gr.II Poniedziałek, Środa Gr.III Poniedziałek, Czwartek Gr.IV Środa, Piątek	10.00-11.00 11.30-12.30 p.8.30-9.30 c. 16.15.17.15 ś. 13-14 p.10-11	-	-
5.	Warsztaty artystyczne dla seniorów	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.I Poniedziałek, Środa Gr.II Poniedziałek, Środa	11.00-13.00 13.30-15.30	-	-
6.	Warsztaty trening umysłu dla seniorów	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Gr.III Wtorek, Piątek Gr.IV Wtorek, Czwartek	13.30-15.30, 12-14 16.00-18.00	-	-
7.	Usługa opiekuńczo-kosmetyczna	Usługa mobilna realizowana w miejscu zamieszkania uczestnika/czki projektu	Codziennie od poniedziałku do piątku w terminie indywidualnie uzgodnionym z uczestnikiem/czką projektu	10.00-20.00	-	Usługa skierowana do osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu
8.	Asystent rodzica z niepełnosprawnością intelektualną	Usługa jest świadczona w miejscu zamieszkania uczestnika/ki projektu	Cały tydzień	07.00-20.00	-	-



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3

70-323 Szczecin

Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,

e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu

REGON: 005433353; NIP: 8511991734



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



9.	Poradnictwo specjalistyczne dla seniorów	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Codziennie od poniedziałku do piątku w terminie indywidualnie uzgodnionym z uczestnikiem/czką projektu	08.00-18.00	-	-
10.	Poradnictwo specjalistyczne dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U2	Codziennie od poniedziałku do piątku w terminie indywidualnie uzgodnionym z uczestnikiem/czką projektu	08.00-18.00	-	-
11.	Poradnictwo specjalistyczne dla rodzin z dziećmi	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U	Codziennie od poniedziałku do piątku w terminie indywidualnie uzgodnionym z uczestnikiem/czką projektu	08.00-18.00	-	-
12.	Ośrodek oparcia społecznego dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzin	Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Szczecinie ul. Rostocka 125, 71-771 Szczecin	Poniedziałek, wtorek, środa i piątek Czwartek	12.00-17.30 12.00-18.30	-	-



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3

70-323 Szczecin

Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,

e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu

REGON: 005433353; NIP: 8511991734



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



13.	Warsztaty kulinarne dla seniorów	Bank Żywności im. Jacka Kuronia przy ul. Ludowej 16 w Szczecinie	24.10.2026	11.00-13.15	-	-
14.	Szkolenia z pierwszej pomocy dla opiekunów sąsiedzkich	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U	05.10.2026	10:00-15:00	-	-
15.	Warsztaty kulinarne dla dzieci i młodzieży	Bank Żywności im. Jacka Kuronia przy ul. Ludowej 16 w Szczecinie	24.10.2026	13:30-15.45	-	-
16.	Porozumienie bez przemocy (NVC)	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali 21	02.10.2026 05.10.2026 07.10.2026 09.10.2026 12.10.2026 14.10.2026 16.10.2026 19.10.2026 21.10.2026 23.10.2026 26.10.2026 28.10.2026 30.10.2026	16:30-18:00 17:30-19:30 17:30-19:30 16:30-18:00 17:30-19:30 17:30-19:30 16:30-18:00 17:30-19:30 17:30-19:30 16:30-18:00 17:30-19:30 17:30-19:30 16:00-19:00	-	-



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3

70-323 Szczecin

Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,

e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu

REGON: 005433353; NIP: 8511991734



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



17.	Warsztaty psychologiczne – trening umiejętności społecznych	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali 21	02.10.2026 09.10.2026 16.10.2026 23.10.2026 30.10.2026	16:00-17:45 16:00-17:45 16:00-17:45 16:00-17:45 16:00-17:45	-	-
18.	Warsztaty psychologiczne – trening zastępowania agresji dla dzieci i młodzieży	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie ul. Starzyńskiego 3-4 nr sali	01.10.2026 08.10.2026 13.10.2026 15.10.2026 21.10.2026 28.10.2026 29.10.2026	17:00-19:25 17:00-19:25 17:00-19:25 17:00-18:35 17:00-19:25 17:00-19:25 17:00-19:25	-	-
19.	Strefa uważnego rodzica i dziecka do lat 3	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U	01.10.2026 02.10.2026 06.10.2026 08.10.2026 09.10.2026 13.10.2026 14.10.2026 15.10.2026 16.10.2026 20.10.2026 23.10.2026 27.10.2026	10:00-12:30 11:00-14:00 09:00-12:00 10:00-12:30 11:00-14:00 09:00-12:00 14:45-17:50 10:00-12:30 11:00-14:00 09:00-12:30 11:00-14:00 09:00-12:30	-	-



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3
70-323 Szczecin
Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,
e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu
REGON: 005433353; NIP: 8511991734



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



20.	Warsztaty podnoszenia umiejętności skutecznego i efektywnego uczenia się	Centrum Usług Społecznych w Szczecinie (Salon Usług Społecznych) ul. Bohaterów Getta Warszawskiego 5A/U	05.10.2026 07.10.2026 14.10.2026 19.10.2026 21.10.2026 26.10.2026 28.10.2026	16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30 16:00-17:30	-	-
21.	Usługa opiekuńcza krótkookresowa	Usługa jest świadczona w miejscu zamieszkania uczestnika/ki projektu	Codziennie od poniedziałku do niedzieli	7.00-19.00	-	-
22.	Doradca opiekuna faktycznego	Usługa jest świadczona w miejscu zamieszkania uczestnika/ki projektu	Codziennie od poniedziałku do piątku	7.00-19.00	-	-



Centrum Usług Społecznych
w Szczecinie

Centrum Usług Społecznych w Szczecinie

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 3

70-323 Szczecin

Tel. +48 91 48 57 601, fax. 91 48 57 603,

e-mail: sekretariat@cus.szczecin.eu

REGON: 005433353; NIP: 8511991734