



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram udzielania wsparcia – październik 2026r.

Działanie w ramach projektu pn. **Social Silver**, nr projektu: **FEPZ.06.18-IP.01-0026/24**

Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadza ne jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu	Uwagi
1.	Dzień otwarty – Kierownicy CUS	ul. Wyszyńskiego 17/L3	01.10.2026 czwartek	8.00-10.00		
2.	Dzień otwarty - przedstawiciele Klubów Seniora	ul. Wyszyńskiego 17/L3	01.10.2026 czwartek	10.00-12.00		
3.	Dzień otwarty dla Seniorów	ul. Wyszyńskiego 17/L3	01.10.2026 czwartek	13.00-16.00		
4.	Zajęcia kreatywne III grupa – lampiony ze słoików	ul. Wyszyńskiego 17/L3	02.10.2026 piątek	9.00-12.00		Dla osób z problemami poznawczymi
5.	Spotkanie przy kawie – śmiechoterapia	ul. Wyszyńskiego 17/L3	02.10.2026 piątek	12.00-14.00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



6.	Pomoc w wypełnianiu dokumentów	ul. Wyszyńskiego 17/L3	02.10.2026 piątek	14.00-15.00		
7.	Wspólna akcja społeczna – odmieńmy nasze otoczenie- Czyszczenie ściany przed wejściem	ul. Wyszyńskiego 17/L3	03.10.2026 sobota	12.00		
8.	Zajęcia kreatywne – I grupa – Kinusaiga	ul. Wyszyńskiego 17/L3	05.10.2026 poniedziałek	9.00-12.00		
9.	Trening pamięci grupa I	ul. Wyszyńskiego 17/L3	05.10.2026 poniedziałek	10:30-11:30		
10.	Zajęcia kreatywne – II grupa – Kinusaiga	ul. Wyszyńskiego 17/L3	05.10.2026 poniedziałek	12.00-15.00		
11.	Trening pamięci grupa Masters	ul. Wyszyńskiego 17/L3	05.10.2026 poniedziałek	14:30-15:30		
12.	Tańce integracyjne – Grupa I	ul. Wyszyńskiego 17/L3	06.10.2026 wtorek	9.00-11.00		
13.	Trening pamięci gr II	ul. Wyszyńskiego 17/L3	06.10.2026 wtorek	10:00-11:00		Osoby z problemami poznawczymi
14.	Zajęcia teatralne	ul. Wyszyńskiego 17/L3	06.10.2026 wtorek	11.00-13.00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



15.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	06.10.2026 wtorek	13.00-15.00		
16.	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	07.10.2026 środa	9:00-10:00		
17.	Próba Zespołu Alebabki	ul. Wyszyńskiego 17/L3	07.10.2026 środa	10:00-12:00		
18.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	07.10.2026 środa	12:00-16:00		
19.	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	08.10.2026 czwartek	9:00-10:00		
20.	Tańce integracyjne gr II	ul. Wyszyńskiego 17/L3	08.10.2026 czwartek	10:00-12:00		
21.	Gala Wolontariuszy (zaproszone osoby) ROPS	Zamek Książąt Pomorskich	08.10.2026 czwartek	12.00-16.00		
22.	Zajęcia kreatywne III grupa - Kinusaiga	ul. Wyszyńskiego 17/L3	09.10.2026 piątek	9.00-12.00		
23.	Kącik pasji – w krainie oczek i kłębków – prowadzenie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	09.10.2026 piątek	12.00-15.00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



	wolontariuszka p. Halina					
24.	Trening pamięci gr III	Ul. Wyszyńskiego	09.10.2026 Piątek	12:00-14:00		
25.	Zajęcia kreatywne – I grupa – string art. - tabliczka na klucze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	12.10.2026 poniedziałek	9.00-12.00		
26.	Trening pamięci gr I	ul. Wyszyńskiego 17/L3	12.10.2026 poniedziałek	10:30-11:30		
27.	Zajęcia kreatywne – II grupa – string art. - tabliczka na klucze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	12.10.2026 poniedziałek	12.00-15.00		
28.	Trening pamięci grupa Master	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	13.10.2026 wtorek	14:30-16:00		
29.	Zajęcia kulinarne – tortilla w roli głównej	ul. Wyszyńskiego 17/L3	13.10.2026 wtorek	10.00-12.00		
30.	Trening pamięci gr II	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	13.10.2026 Wtorek	10:00-11:00		Dla osób z problemami poznawczymi
31.	Zajęcia teatralne	ul. Wyszyńskiego 17/L3	13.10.2026 wtorek	12.00-14.00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



32.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	13.10.2026 wtorek	14.00-16.00		
33.	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	14.10.2026 środa	9:00-10:00		
34.	Próba Zespołu Alebabki	ul. Wyszyńskiego 17/L3	14.10.2026 środa	10:00-12:00		
35.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	14.10.2026 środa	12:00-16:00		
36.	Zajęcia czytelnicze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	15.10.2026 czwartek	9.00-11.00		
37.	Ruch to zdrowie - Gry sportowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	15.10.2026 czwartek	11.00-13.00		
38.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	15.10.2026 czwartek	13.00-14.00		
39.	Pomoc w wypełnianiu dokumentów	ul. Wyszyńskiego 17/L3	15.10.2026 czwartek	14.00-15.00		
40.	Zajęcia kreatywne – III grupa – string art – tabliczki na klucze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	16.10.2026 piątek	9.00-12.00		Dla osób z problemami poznawczymi
41.	Trening pamięci gr III	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	16.10.2026	12:00-13:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



42.	Filmoterapia	ul. Wyszyńskiego 17/L3	16.10.2026 piątek	12.00-15.00		
43.	Zajęcia kreatywne – I grupa – grzyby z gliny	ul. Wyszyńskiego 17/L3	19.10.2026 poniedziałek	9.00-12.00		
44.	Trening pamięci gr I	ul. Wyszyńskiego 17/L3	19.10.2026 poniedziałek	10:30-11:30		
45.	Zajęcia kreatywne – I grupa – grzyby z gliny	ul. Wyszyńskiego 17/L3	19.10.2026 poniedziałek	12.00-15.00		
46.	Trening pamięci- grupa Master	ul. Wyszyńskiego 17/L3	19.10.2026 poniedziałek	14:30-16:00		
47.	Tańce integracyjne – Grupa I	ul. Wyszyńskiego 17/L3	20.10.2026 wtorek	9.00-11.00		
48.	Trening pamięci gr II	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	20.10.2026 Wtorek	10:00-11:00		Dla osób z problemami poznawczymi
49.	Zajęcia teatralne	ul. Wyszyńskiego 17/L3	20.10.2026 wtorek	11.00-13.00		
50.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	20.10.2026 wtorek	13.00-15.00		
51.	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	21.10.2026 środa	9:00-10:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



52.	Próba Zespołu Alebabki	ul. Wyszyńskiego 17/L3	21.10.2026 środa	10:00-12:00		
53.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	21.10.2026 środa	12:00-16:00		
54.	ABC wolontariatu	ul. Wyszyńskiego 17/L3	22.10.2026 czwartek	9.00-11.00		
55.	Tańce integracyjne – II grupa	ul. Wyszyńskiego 17/L3	22.10.2026 czwartek	11.00-13.00		
56.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	22.10.2026 czwartek	13.00-14.00		
57.	Pomoc w wypełnianiu dokumentów	ul. Wyszyńskiego 17/L3	22.10.2026 czwartek	14.00-15.00		
58.	Zajęcia kreatywne – III grupa – grzyby z gliny	ul. Wyszyńskiego 17/L3	23.10.2026 piątek	9.00-12.00		Dla osób z problemami poznawczymi
59.	Trening pamięci gr III	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	23.10.2026 Piątek	11:00-12:00		Wyjątkowo godzina 11:00
60.	Bliżej spraw ważnych – spotkanie z przedstawicielem Sanepidu „Edukacja konsumentka”	ul. Wyszyńskiego 17/L3	23.10.2026 piątek	12.00-15.00		



61.	Zajęcia kreatywne – I grupa – string art. – wyszywanie podobraz	ul. Wyszyńskiego 17/L3	26.10.2026 poniedziałek	9.00-12.00		
62.	Trening pamięci gr I	Ul. Wyszyńskiego 17/L3	26.10.2026 poniedziałek	10:30-11:30		
63.	Zajęcia kreatywne – II grupa – string art. – wyszywanie podobraz	ul. Wyszyńskiego 17/L3	26.10.2026 poniedziałek	12.00-15.00		
64.	Trening pamięci grupa Master	ul. Wyszyńskiego 17/L3	26.10.2026 poniedziałek	14:30-15:30		
65.	Zajęcia kulinarne – dyniowe wariacje	ul. Wyszyńskiego 17/L3	27.10.2026 wtorek	10.00-12.00		
66.	Trening pamięci gr II	ul. Wyszyńskiego 17/L3	27.10.2026 wtorek	10:00-11:00		Dla osób z problemami poznawczymi
67.	Zajęcia teatralne	ul. Wyszyńskiego 17/L3	27.10.2026 wtorek	12.00-14.00		
68.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	27.10.2026 wtorek	14.00-16.00		
69.	Integracja przy wspólnej kawie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	28.10.2026 środa	9:00-10:00		
70.	Próba Zespołu Alebabki	ul. Wyszyńskiego 17/L3	28.10.2026 środa	10:00-12:00		



Fundusze Europejskie
dla Pomorza Zachodniego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



71.	Integracja przy wspólnym śpiewie	ul. Wyszyńskiego 17/L3	28.10.2026 środa	12:00-16:00		
72.	Zajęcia czytelnicze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	29.10.2026 czwartek	9.00-11.00		
73.	Ruch to zdrowie - Gry sportowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	29.10.2026 czwartek	11.00-13.00		
74.	Gry planszowe	ul. Wyszyńskiego 17/L3	29.10.2026 czwartek	13.00-14.00		
75.	Pomoc w wypełnianiu dokumentów	ul. Wyszyńskiego 17/L3	29.10.2026 czwartek	14.00-15.00		
76.	Zajęcia kreatywne – III grupa – string art – tabliczki na klucze	ul. Wyszyńskiego 17/L3	30.10.2026 piątek	9.00-12.00		Dla osób z problemami poznawczymi
77.	Trening pamięci gr III	ul. Wyszyńskiego 17/L3	30.10.2026 piątek	12:00-13:00		
78.	Urodziny miesiąca	ul. Wyszyńskiego 17/L3	30.10.2026 piątek	13:00-15:00		Świętujemy urodziny osób urodzonych w październiku, każdy przynosi coś do wspólnego zjedzenia